



Ολική Αρθροπλαστική Ισχίου με τεχνική Superpath

Τα τελευταία χρόνια εφαρμόζεται παγκοσμίως η SuperPath Αρθροπλαστική Ισχίου, μια τεχνική που επιτρέπει στον χειρουργό να κάνει ολική αρθροπλαστική χωρίς να χρειαστεί εξάρθρωμα ισχίου μέσα στο χειρουργείο και χωρίς να χρειαστεί να κοπεί ή να τραυματιστεί κάποιος μυς. Στη βιβλιογραφία αναφέρεται και ως micro-αρθροπλαστική, λόγω της μικρής τομής (6-7 εκ.) αλλά κυρίως λόγω της προστασίας των μαλακών μορίων που περιβάλλουν την άρθρωση. Η τεχνική αυτή μπορεί να αντικαταστήσει την κλασική σε όλες σχεδόν τις περιπτώσεις (εξαιρούνται τα συγγενή εξάρθρηματα). Καλύτεροι υποψήφιοι θεωρούνται οι μικρότερης ηλικίας ασθενείς και οι ασθενείς με κανονικό βάρος. Δεν χρειάζεται κάποια ειδικού τύπου προετοιμασία από πλευράς ασθενών πέρα από τον κλασικό προεγχειρητικό έλεγχο.



Πλεονεκτήματα

1. Απουσία εξάρθρηματος κατά τη διάρκεια του χειρουργείου. Μείωση έτσι των πιθανοτήτων εξάρθρηματος ισχίου μετά το χειρουργείο, της σοβαρότερης δηλαδή επιπλοκής μιας αρθροπλαστικής ισχίου.
2. Απουσία διατομής οποιουδήποτε τένοντα.
3. Ελάχιστη διεγχειρητική απώλεια αίματος. Έτσι, δεν επιβαρύνεται η καρδιακή λειτουργία, γεγονός πολύ σημαντικό, ειδικά σε ασθενείς με ήπια ή μεγάλη

- καρδιακή ανεπάρκεια. Μετεγχειρητικά η μετάγγιση αίματος δεν είναι απαραίτητη, λόγω της ελαχιστοποίησης των απωλειών αίματος.
4. Άμεση μετεγχειρητική κινητοποίηση με ελάχιστο ή/και καθόλου πόνο, που αντιμετωπίζεται με απλά παυσίπονα (πχ. deron).
 5. Απουσία ανάγκης για μετεγχειρητικούς περιορισμούς (μαξιλάρι, ανυψωτικό λεκάνης κ.α.).
 6. Η φυσικοθεραπεία δεν είναι σχεδόν ποτέ απαραίτητη, αφού ο ασθενής έχει άμεσα πλήρη κινητικότητα.
 7. Δε χρειάζεται η χρήση των βακτηριών (πατερίτσες)
 8. Με δεδομένη την έλλειψη τραυματισμών κατά τη διάρκεια του χειρουργείου, ο μετεγχειρητικός πόνος είναι μικρότερος και η ανάρρωση γίνεται σε συντομότερο διάστημα.
 9. Εύκολη μεταβολή της στην κλασσική προσπέλαση εάν υπάρξει διεγχειρητική επιπλοκή στο χειρουργείο, σε αντίθεση με τη πρόσθια προσπέλαση AMIS.
 10. Η αθλητική δραστηριότητα (περπάτημα, τρέξιμο, ορειβασία, ποδηλασία κ.α.) επιτρέπεται ελεύθερα μετά από Αρθροπλαστική Ισχίου SuperPath.

Ο Ορθοπαιδικός Χειρουργός Κοκκαλάς Νικόλαος είναι απόφοιτος το Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με απόκτηση ειδικότητας και διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο της Αθήνας και μετεκπαίδευση στις αρθροπλαστικές επεμβάσεις στο HSS της Ν. Υόρκης. Χειρουργεί στη Βιοκλινική Θεσσαλονίκης και διατηρεί ιατρείο στη Θεσσαλονίκη (Γρ.Λαμπράκη 201, 2311261731).(www.orthopaidikos-kokkalas.gr, @kokkalas.orthopaedic.surgeon)